**OFERTA TEMATYCZNA DLA UCZNIÓW I RODZICÓW**

**W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

**Rejon działania placówek PPP w Luboniu wraz z filiami:**

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Luboniu**

ul. Wschodnia 26B, 62-030 Luboń tel.: 61 858 19 79, e-mail: [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl)

**Poradnia w Luboniu działa na terenie miasta Lubonia oraz gminy Dopiewo.**

**Filia w Buku**

ul. Szarych Szeregów 8, 64-320 Buk, tel./fax: 61 814 02 41, e-mail: [buk@ppplubon.pl](mailto:buk@ppplubon.pl)

**Filia działa na terenie: miasta i gminy Buk.**

**Filia w Stęszewie**

ul. J. Korczaka 2, 62-060 Stęszew, tel. 729 856 077, e-mail: [steszew@ppplubon.pl](mailto:steszew@ppplubon.pl)

**Filia działa na terenie miasta i gminy Stęszew.**

**Filia w Suchym Lesie**

ul.  Plac Nowy Rynek 2, 62-002 Suchy Las, tel./fax: 61 811 61 22, e-mail: [suchylas@ppplubon.pl](mailto:suchylas@ppplubon.pl)

**Filia działa na terenie: gminy Suchy Las oraz część gminy Rokietnica (m.in. Mrowino).**

**Filia w Tarnowie Podgórnym**

ul. Sportowa 1, 62-080 Tarnowo Podgórne, tel./fax: 61 415 65 13, e-mail: [tarnowopodgorne@ppplubon.pl](mailto:tarnowopodgorne@ppplubon.pl)

**Filia działa na terenie: gminy Tarnowo Podgórne oraz części gminy Rokietnica (Napachanie).**

**ZASADY REALIZACJI OFERTY:**

* Realizacja podanych tematów możliwa jest wyłącznie na wymienionym w Ofercie terenie działania. W przypadku części tematów możliwe są odrębne ustalenia (realizator tematu, miejsce realizacji).
* Należy złożyć pisemne zapotrzebowanie [**Karta Zgłoszenia**](#_KARTA_ZGŁOSZENIA) na zajęcia wybrane z oferty PPP (za wyjątkiem zajęć realizowanych na terenie Poradni).
* Po otrzymaniu pisma pracownik odpowiedzialny za realizację danej oferty skontaktuje się   
  z pedagogiem/psychologiem (ewentualnie osobą wskazaną w zgłoszeniu do kontaktu)   
  w szkole/przedszkolu w celu określenia warunków realizacji oferty.
* Istnieje możliwość realizacji prelekcji, warsztatów spoza oferty (w odpowiedzi na zapotrzebowanie placówki) - po wcześniejszym określeniu tematu i uzgodnieniu   
  z prowadzącym zajęcia.
* W przypadku zaostrzenia reżimu sanitarnego realizacja niektórych zadań z oferty może odbywać się w formie on-line.

**UWAGA**

Kartę zgłoszenia prosimy przesłać pocztą, e-mailem   
lub oddać osobiście.

Nie przyjmujemy zgłoszeń telefonicznych.

**STAŁE ZADANIA**

* Diagnoza: psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, neurologopedyczna, procesów integracji sensorycznej.
* Opiniowanie.
* Orzekanie.
* Terapia: psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, procesów integracji sensorycznej.

Spis treści

[Oferta dla uczniów 5](#_Toc148300691)

[PSYCHOTERAPIA. ROZMOWY TERAPEUTYCZNE 5](#_Toc148300692)

[TERAPIA PEDAGOGICZNA 5](#_Toc148300693)

[TERAPIA LOGOPEDYCZNA 5](#_Toc148300694)

[TERAPIA LOGOPEDYCZNA: ELEKTROSTYMULACJA, KINESJOTAPING 6](#_Toc148300695)

[TERAPIA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ 6](#_Toc148300696)

[TERAPIA PEDAGOGICZNA DZIECKA Z WADĄ SŁUCHU 6](#_Toc148300697)

[ZAJĘCIA WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNE W KLASACH 6](#_Toc148300698)

[WSPIERANIE KOMPETENCJI SPOŁECZNO-EMOCJONALNYCH DZIECI I MŁODZIEŻY 7](#_Toc148300699)

[WARSZTAT INTEGRACYJNO-WSPIERAJĄCY DLA UCZNIÓW KL. V-VIII 7](#_Toc148300700)

[PRZESIEWOWE KOMPUTEROWE BADANIA SŁUCHU 8](#_Toc148300704)

[WARSZTATY DLA UCZNIÓW- OSWOIĆ AUTYZM 10](#_Toc148300708)

[Oferty dla rodziców 11](#_Toc148300709)

[JAK ZAPOBIEGAĆ WADOM WYMOWY? 11](#_Toc148300710)

[MAMO, TATO BĘDĘ UCZNIEM - JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PODJĘCIA NAUKI W SZKOLE? 11](#_Toc148300711)

[ETAPY ROZWOJU INTEGRACJI SENSORYCZNEJ U DZIECKA W WIEKU PRZEDSZKOLNYM 11](#_Toc148300712)

[RYZYKO DYSLEKSJI – ROZPOZNANIE I POMOC 12](#_Toc148300713)

[ZAJĘCIA GRUPOWE – PROGRAM EDUKACYJNY TOWARZYSTWA TERAPII MIOFUNKCJONALNEJ „CHCESZ BYĆ BOSSEM, ODDYCHAJ NOSEM” 12](#_Toc148300714)

[MOJE DZIECKO W SIECI 12](#_Toc148300715)

[ZAGROŻENIA DLA ROZWOJU DZIECKA ZWIĄZANE Z UŻYTKOWANIEM KOMPUTERA I INTERNETU 13](#_Toc148300716)

[RYZYKO PRÓB SAMOBÓJCZYCH U DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ USZKODZEŃ 13](#_Toc148300717)

[TRUDNOŚCI ADAPTACYJNE I ZABURZENIA DEPRESYJNE JAKO NASTĘPSTWA IZOLACJI 13](#_Toc148300718)

[MEDIACJE RODZINNE 14](#_Toc148300719)

[WSPARCIE PROCESU WYCHOWAWCZEGO 14](#_Toc148300720)

[PORADY, KONSULTACJE DLA RODZICÓW 14](#_Toc148300721)

[PORADY, KONSULTACJE ON-LINE DLA RODZICÓW MAŁYCH DZIECI 15](#_Toc148300722)

[NIEŚMIAŁOŚĆ CZY MUTYZM WYBIÓRCZY? 15](#_Toc148300723)

[KARTA ZGŁOSZENIA 16](#_Toc148300724)

# Oferta dla uczniów

|  |  |
| --- | --- |
| PSYCHOTERAPIA. ROZMOWY TERAPEUTYCZNE | |
| Forma | Spotkania indywidualne |
| Adresat | Dzieci, młodzież, rodzice |
| Cel i treść | Terapia dziecka moczącego się, lękowego, po trudnym doświadczeniu emocjonalnym.  Wspieranie rozwoju emocjonalno-społecznego.  Terapia rodziny przeżywającej kryzys życiowy o różnym nasileniu, doświadczeniu (np. zaburzenia lękowe, depresyjne, przewlekła choroba członka rodziny, trudności wychowawcze, rodzinne lub partnerskie). |
| Liczba godzin | Do 60 min (na terenie Poradni) |
| Osoba prowadząca | Luboń: Magdalena Jankowska  Suchy Las: Katarzyna Walkiewicz |

|  |  |
| --- | --- |
| TERAPIA PEDAGOGICZNA | |
| Forma | Spotkanie indywidualne |
| Adresat | Uczniowie z głęboką dysleksją, z deficytami funkcji percepcyjno-motorycznych, z dyskalkulią. |
| Cel i treść | Według zdiagnozowanych trudności. |
| Liczba godzin | Według harmonogramu |
| Osoba prowadząca | Luboń: Beata Szymoniak, Anna Kurelska  Stęszew: Arleta Stankowska  Buk: Katarzyna Golczak |

|  |  |
| --- | --- |
| TERAPIA LOGOPEDYCZNA | |
| Forma | Spotkania indywidualne |
| Adresat | Dzieci i uczniowie |
| Cel i treść | Według zdiagnozowanych trudności. |
| Liczba godzin | Według harmonogramu |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak, Iwona Rutkowska-Błachowiak  Buk: Anna Konik-Świec |

|  |  |
| --- | --- |
| TERAPIA LOGOPEDYCZNA: ELEKTROSTYMULACJA, KINESJOTAPING | |
| Forma | Spotkania indywidualne |
| Adresat | Dzieci i uczniowie |
| Cel i treść | Według zdiagnozowanych trudności. |
| Liczba godzin | Według harmonogramu |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak |

|  |  |
| --- | --- |
| TERAPIA INTEGRACJI SENSORYCZNEJ | |
| Forma | Spotkania indywidualne |
| Adresat | Dzieci i uczniowie |
| Cel i treść | Według zdiagnozowanych trudności |
| Liczba godzin | Według harmonogramu |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak |

|  |  |
| --- | --- |
| TERAPIA PEDAGOGICZNA DZIECKA Z WADĄ SŁUCHU | |
| Forma | Spotkania indywidualne |
| Adresat | Dzieci i uczniowie |
| Cel i treść | Według zdiagnozowanych trudności. |
| Liczba godzin | Według harmonogramu |
| Osoba prowadząca | Tarnowo Podgórne: Arleta Pankiewicz, Joanna Cielecka |

|  |  |
| --- | --- |
| ZAJĘCIA WYCHOWAWCZO-PROFILAKTYCZNE W KLASACH | |
| Forma | Warsztaty grupowe |
| Adresat | Uczniowie szkoły podstawowej |
| Cel i treść | W zależności od zgłoszonego zapotrzebowania. |
| Liczba godzin | Według ustaleń |
| Osoba prowadząca | Stęszew: Arleta Stankowska  [steszew@ppplubon.pl](mailto:steszew@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| WSPIERANIE KOMPETENCJI SPOŁECZNO-EMOCJONALNYCH DZIECI I MŁODZIEŻY | |
| Forma | Warsztaty grupowe |
| Adresat | Uczniowie klas 7 i 8 (stała grupa, maks. 10 osób) |
| Cel i treść | Rozwijanie u młodzieży świadomości różnych stanów emocjonalnych  i umiejętności radzenia sobie z nimi. Rozwijanie konstruktywnych strategii przezwyciężania nieprzyjemnych stanów emocjonalnych. Doskonalenie umiejętności wyrażania siebie i asertywnej komunikacji interpersonalnej. Rozwijanie pozytywnej samooceny i wiedzy o własnych zasobach. Rozwijanie gotowości do pomagania innym oraz umiejętności proszenia  o wsparcie/pomoc. |
| Liczba godzin | 12 spotkań wg ustalonego harmonogramu |
| Osoba prowadząca | Luboń: Eliza Kur |

|  |  |
| --- | --- |
| WARSZTAT INTEGRACYJNO-WSPIERAJĄCY DLA UCZNIÓW KL. V-VIII | |
| Forma | Warsztaty |
| Adresat | Klasa ok. 20-25 osób |
| Cel i treść | Działania związane z uruchamianiem procesu współpracy.  Promowanie rozwoju osobistego. |
| Liczba godzin | Według ustaleń ok. 4-5 h |
| Osoba prowadząca | Tarnowo Podgórne: Arleta Pankiewicz, Joanna Cielecka [tarnowopodgorne@ppplubon.pl](mailto:tarnowopodgorne@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| PRZESIEWOWE KOMPUTEROWE BADANIA SŁUCHU | |
| Forma | Spotkania indywidualne |
| Adresat | Dzieci, młodzież |
| Cel i treść | Wykrywanie wad słuchu |
| Liczba godzin | 30 minut na 1 dziecko |
| Osoba prowadząca | Luboń: Iwona Rutkowska-Błachowiak  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| WARSZTATY DLA UCZNIÓW- OSWOIĆ AUTYZM | |
| Forma | WARSZTAT |
| Adresat | UCZNIOWIE |
| Cel i treść | Celem warsztatów jest zaznajomienie uczniów z tematem spektrum autyzmu. Przybliżenie funkcjonowania dzieci, które mogą kiedyś spotkać  w swoim otoczeniu. Warsztaty skupiają się na promowaniu integracji społecznej. Celem zajęć jest przede wszystkim kształtowanie postawy akceptacji i tolerancji. |
| Liczba godzin | 3 godziny |
| Osoba prowadząca | Buk: Aleksandra Kowalczyk, Katarzyna Golczak  [buk@ppplubon.pl](mailto:buk@ppplubon.pl) |

# Oferty dla rodziców

|  |  |
| --- | --- |
| JAK ZAPOBIEGAĆ WADOM WYMOWY? | |
| Forma | Wykład, elementy warsztatu |
| Adresat | Rodzice dzieci 2, 3- letnich |
| Cel i treść | Zachęcenie i przygotowanie rodziców do wspierania dzieci w zakresie skutecznego porozumiewania się.  Omówienie czynników kształtujących rozwój mowy.  Zapoznanie z ćwiczeniami wspierającymi prawidłową wymowę dziecka. |
| Liczba godzin | 2-3 h |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak, Iwona Rutkowska-Błachowiak  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| MAMO, TATO BĘDĘ UCZNIEM - JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PODJĘCIA NAUKI W SZKOLE? | |
| Forma | Wykład |
| Adresat | Rodzice dzieci objętych obowiązkowym rocznym przygotowaniem przedszkolnym. |
| Cel i treść | Zapoznanie rodziców z informacjami dotyczącymi prawidłowości rozwojowych dziecka przygotowującego się do podjęcia obowiązku szkolnego. |
| Liczba godzin | 1,5 - 2 h |
| Osoba prowadząca | Luboń: Iwona Rutkowska-Błachowiak  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl)  Stęszew: Arleta Stankowska  [steszew@ppplubon.pl](mailto:steszew@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| ETAPY ROZWOJU INTEGRACJI SENSORYCZNEJ U DZIECKA W WIEKU PRZEDSZKOLNYM | |
| Forma | Wykład |
| Adresat | Rodzice |
| Cel i treść | Zapoznanie z etapami rozwoju integracji sensorycznej |
| Liczba godzin | 1 h |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak  [j.krolak@ppplubon.pl](mailto:j.krolak@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| RYZYKO DYSLEKSJI – ROZPOZNANIE I POMOC | |
| Forma | Wykład |
| Adresat | Rodzice dzieci 5 i 6-cio letnich i klas I-III |
| Cel i treść | Symptomy specyficznych trudności w nauce czytania i pisania.  Podejmowanie prawidłowych działań wspierających dziecko w rozwoju.  Propozycje ćwiczeń na terenie domu. |
| Liczba godzin | 2-3 h |
| Osoba prowadząca | Luboń: Beata Szymoniak  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl)  Tarnowo Podgórne: Magdalena Bartkowiak  [tarnowopodgorne@ppplubon.pl](mailto:tarnowopodgorne@ppplubon.pl)  Stęszew: Arleta Stankowska  [steszew@ppplubon.pl](mailto:steszew@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| ZAJĘCIA GRUPOWE – PROGRAM EDUKACYJNY TOWARZYSTWA TERAPII MIOFUNKCJONALNEJ „CHCESZ BYĆ BOSSEM, ODDYCHAJ NOSEM” | |
| Forma | Warsztaty |
| Adresat | Rodzice z dziećmi |
| Cel i treść | Zajęcia grupowe o charakterze terapii logopedycznej poprzez zabawę. |
| Liczba godzin | cykl 45-minutowych spotkań (5/6), rozmowy indywidualne z Rodzicami |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak  [j.krolak@ppplubon.pl](mailto:j.krolak@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| MOJE DZIECKO W SIECI | |
| Forma | Warsztatowo-wykładowa |
| Adresat | Rodzice  Grupa max 10-15 osób |
| Cel i treść | Poszerzenie wiedzy rodziców na temat zagrożeń wynikających  z korzystania przez dzieci z nowoczesnych technologii.  Zapoznanie z narzędziami kształtującymi właściwe zachowania w sieci.  Tworzenie ,,domowych zasad ekranowych”. |
| Liczba godzin | 2-3h |
| Osoba prowadząca | Agnieszka Klement-Wyleżyńska  [a.klement-wylezynska@ppplubon.pl](mailto:a.klement-wylezynska@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| ZAGROŻENIA DLA ROZWOJU DZIECKA ZWIĄZANE Z UŻYTKOWANIEM KOMPUTERA I INTERNETU | |
| Forma | Prezentacja, dyskusja |
| Adresat | Rodzice uczniów |
| Cel i treść | Uświadamianie mechanizmów oddziaływania multimediów na odbiorcę  i propagowanie kształtowania nawyku dokonywania świadomego  i odpowiedzialnego wyboru.  Profilaktyka przeciwdziałania negatywnym skutkom poprzez odpowiednie oddziaływania wychowawcze.  Wymiana doświadczeń i informacji. |
| Liczba godzin | 2 godz. |
| Osoba prowadząca | Luboń: Sabina Dobrzykowska  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| RYZYKO PRÓB SAMOBÓJCZYCH U DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ USZKODZEŃ | |
| Forma | Wykład |
| Adresat | Rodzice |
| Cel i treść | Zapoznanie rodziców z możliwymi skutkami zaburzeń emocjonalnych dzieci i młodzieży, możliwości zapobiegania im. |
| Liczba godzin | 1,5 h |
| Osoba prowadząca | Suchy Las: Katarzyna Walkiewicz  [suchylas@ppplubon.pl](mailto:suchylas@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| TRUDNOŚCI ADAPTACYJNE I ZABURZENIA DEPRESYJNE  JAKO NASTĘPSTWA IZOLACJI | |
| Forma | Wykład |
| Adresat | Rodzice |
| Cel i treść | Przedstawienie symptomów, które mogą wskazywać na występowanie zaburzeń adaptacyjnych lub depresyjnych.  Postępowanie i zapobieganie nawrotom. |
| Liczba godzin | 1,5 h |
| Osoba prowadząca | Suchy Las: Katarzyna Walkiewicz  [suchylas@ppplubon.pl](mailto:suchylas@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| MEDIACJE RODZINNE | |
| Forma | Spotkania indywidualne |
| Adresat | Rodzice, Młodzież |
| Cel i treść | Rozwiązywanie problemów.  Trudności w relacjach rówieśniczych. |
| Liczba godzin | 1,5 h-2h |
| Osoba prowadząca | Suchy Las: Katarzyna Walkiewicz  [suchylas@ppplubon.pl](mailto:suchylas@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| WSPARCIE PROCESU WYCHOWAWCZEGO | |
| Forma | Spotkanie indywidualne na terenie placówki |
| Adresat | Rodzice |
| Cel i treść | Wg zgłoszenia |
| Liczba godzin | 60 min |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak, Eliza Kur  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl)  Stęszew: Arleta Stankowska  [steszew@ppplubon.pl](mailto:steszew@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| PORADY, KONSULTACJE DLA RODZICÓW | |
| Forma | Spotkanie indywidualne |
| Adresat | Rodzice |
| Cel i treść | Analiza zgłaszanego problemu.  Analiza zgromadzonej dokumentacji dziecka/ucznia.  Określenie dalszego postępowania. |
| Liczba godzin | 1 h |
| Osoba prowadząca | Luboń: Anna Kurelska, Justyna Królak, Iwona Rutkowska-Błachowiak, Beata Szymoniak, Eliza Kur  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl)  Tarnowo Podgórne: Magdalena Bartkowiak, Arleta Pankiewicz, Joanna Cielecka  [tarnowopodgorne@ppplubon.pl](mailto:tarnowopodgorne@ppplubon.pl)  Suchy Las: Katarzyna Walkiewicz  [suchylas@ppplubon.pl](mailto:suchylas@ppplubon.pl)  Stęszew: Arleta Stankowska, Stella Gołąb-Szlejf  [steszew@ppplubon.pl](mailto:steszew@ppplubon.pl)  Buk: Aleksandra Kowalczyk, Katarzyna Golczak, Agnieszka Klement-Wyleżyńska  [buk@ppplubon.pl](mailto:buk@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| PORADY, KONSULTACJE ON-LINE DLA RODZICÓW MAŁYCH DZIECI | |
| Forma | On-line (SKYPE) |
| Adresat | Rodzice |
| Cel i treść | Wsparcie rodziców w procesie wychowawczym. |
| Liczba godzin | 1 h |
| Osoba prowadząca | Luboń: Iwona Rutkowska-Błachowiak  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| NIEŚMIAŁOŚĆ CZY MUTYZM WYBIÓRCZY? | |
| Forma | Wykład/warsztat |
| Adresat | Rodzice |
| Cel i treść | Wprowadzenie w tematykę mutyzmu wybiórczego – różnicowanie, metody i formy terapii. |
| Liczba godzin | 2-3 h |
| Osoba prowadząca | Luboń: Justyna Królak  [sekretariat@ppplubon.pl](mailto:sekretariat@ppplubon.pl) |

……………………………………………… …………………………………………………

nazwa szkoły/placówki miejscowość, data zgłoszenia

# KARTA ZGŁOSZENIA

Dotyczy: Realizacji Oferty Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w LUBONIU (wraz z filiami)

na rok szkolny **2023/2024**

1. Deklarujemy uczestnictwo w zajęciach:

Temat/forma:…………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Osoba prowadząca ze strony Poradni: ……………………………………………………………………………………

( imię i nazwisko)

Szczegółowe zagadnienia/pytania/oczekiwania dotyczące zgłoszonego tematu:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Osoba odpowiedzialna ze strony szkoły/placówki za organizację grupy:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

(imię i nazwisko)

nr telefonu: ……………………………………………………………………………

e-mail: ………………………………………………………………………………….

Uczestnicy (właściwe proszę zaznaczyć):

□ Uczniowie / klasa: LICZBA: ……………

□ Nauczyciele: LICZBA: …………………..

□ Rodzice: LICZBA: …………………………..